

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA HOSPITALARIA

TIMPANOPLASTIA

- Reposo domiciliario durante 3 días, y luego relativo, evitando realizar esfuerzos físicos, como levantar pesos o hacer deporte, durante 2 semanas.
- Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas y luego dieta normal.
- Debe evitar mojarse el oído. No se lave la cabeza hasta que su médico se lo autorice.
- Debe evitar dormir sobre el lado operado.
- Es posible que tenga alguna molestia o dolor leve; tome los calmantes indicados.
- Es normal si el primer día le sale del oído alguna secreción o algo de sangre, y en menor cantidad durante los días siguientes. Puede tapárselo con un algodón y cambiar éste cada vez que lo note húmedo.
- Es normal si nota cierta inestabilidad; evite realizar movimientos bruscos de la cabeza.
- Puede notar sensación de taponamiento, peor audición, zumbidos o resonancia de su propia voz.
- Estornude sin taparse la nariz y con la boca abierta; si tiene que sonarse la nariz, hágalo suavemente.
- Evite el estreñimiento; si es necesario, tome laxantes suaves.
- En caso de que presente sangrado o secreción abundante por el oído, mareo intenso con vómitos, dolor muy intenso que no ceda con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, deberá acudir a Urgencias.