

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA HOSPITALARIA

MICROCIRUGÍA ENDOLARÍNGEA

- Reposo domiciliario durante 24 horas, y luego relativo, evitando realizar esfuerzos, físicos, como levantar pesos o hacer deporte, durante 15 días.
- Beba abundantes líquidos (agua, zumos infusiones...), aproximadamente 2 litros al día.
- Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas y luego dieta normal.
- Es normal que tras la intervención note cierto grado de adormecimiento en la lengua, molestias en el cuello, así como dolores musculares en brazos, piernas y tronco; desaparecen en pocos días.
- Evite hablar durante los 3 primeros días, y después evite conversaciones largas durante 2 semanas. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite hablar por teléfono hasta que esté totalmente recuperado.
- Evite ambientes de polvo, humo y ambientes ruidosos.
- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- En caso de que presente sangrado abundante por la boca, dificultad respiratoria, dolor muy intenso que no ceda con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, deberá acudir a Urgencias.